



ANTES

Los anuncios sobre retrasos, cancelaciones o cierres del campus se publicarán en la página principal de la Universidad de Oregón, UO Alert, y en el [blog de UO Alerts en alerts.uoregon.edu](#).

1. Inscribise en el sistema de notificación de emergencias UO Alert en [safety.uoregon.edu/uo-alerts](#)
2. Consulte el Servicio Meteorológico Nacional, las noticias locales o las aplicaciones meteorológicas desde su teléfono para conocer los riesgos climáticos en desarrollo.
3. Use ropa adecuada para adaptarse a los cambios climáticos. Considere tener un cambio de ropa en caso de mojarse.

DURANTE

Los servicios y recursos esenciales seguirán funcionando durante el cierre del campus ([política número IV.07.02](#)). Las personas que no trabajen en dichos servicios deberán abstenerse de visitar un campus cerrado. Esto simplifica el retorno seguro y rápido al funcionamiento habitual del campus.

Hielo y nieve

1. Utilice ropa adecuada. Lleve ropa abrigadora y calzado que tenga mejor tracción sobre la nieve y el hielo. Cubra las extremidades, especialmente ante la presencia de vientos fuertes, para reducir el riesgo de congelamiento.
2. Evite pasar por debajo de árboles altos o tejados empinados que puedan desprenderse o derrumbarse
3. Extreme las precauciones durante la conducción. Tome más distancia de otros vehículos; reduzca la velocidad gradualmente; utilice neumáticos para nieve o cadenas.
4. Esté atento y manténgase alejado de los tendidos eléctricos caídos o sueltos.
5. Consulte el [Mapa del clima invernal](#) regularmente para estar al tanto de los problemas que pueda causar la tormenta en las rutas

Consejos para caminar sobre hielo y nieve: camine como un pato

1. Inclínese ligeramente hacia delante y ubique su centro de gravedad directamente sobre los pies, en la medida de lo posible.
2. Dé pasos cortos, apuntando con los dedos de los pies levemente hacia fuera.
3. Nunca intente saltar o dar pasos largos sobre charcos o placas de hielo, ya que podría perder el equilibrio. Intente, en cambio, rodearlos.
4. Mantenga las manos fuera de los bolsillos (utilice guantes).
5. Utilice una mochila para no llevar nada en las manos.
6. Si se cae, intente apoyarse de forma alternada en el muslo, la cadera y el hombro (caer rodando). Incline la espalda y la cabeza hacia delante para evitar golpearse la cabeza contra el suelo en una caída.

DESPUES

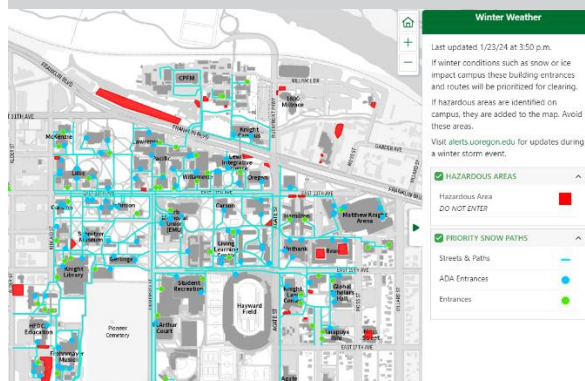
1. Notifique al Departamento de Policía de la Universidad de Oregón (University of Oregon Police Department, UOPD) al 541-346-2919 sobre los peligros que representen una amenaza inminente.
2. Notifique a la Gestión de Planificación e Instalaciones del Campus (Campus Planning & Facilities Management, CPMF) al 541-346-2319 sobre cualquier daño u otros peligros que no representen una amenaza inminente.



Inscribise en UO Alert en Duck Web para recibir actualizaciones por mensaje de texto y consulte [alerts.uoregon.edu](#) para obtener información sobre el campus.



Cuando esté al aire libre, evite las zonas peligrosas, como aquellas con árboles altos, escombros o áreas inundadas.



Utilice el [Mapa del clima invernal](#) para estar al tanto de los problemas que pueda causar la tormenta en las rutas



Servicios de Seguridad y Riesgos
1260 Universidad de Oregón
Eugene, OR 97403;
[safety.uoregon.edu/safetysheets](#)

Gestión de Emergencias
[alerts.uoregon.edu](#)
541-346-8070

*No reemplaza la capacitación oficial. Póngase en contacto con la Oficina de Salud y Seguridad Ambiental (Environmental Health and Safety, EHS) para obtener más información.

Programa de Gestión de
Emergencias (uoem@uoregon.edu)

Actualización: 01/24